

婦人科開腹手術を受けられる患者様へ 氏名() 主治医() 医師 説明担当看護師()

	準備	手術 1日前	当日 術前	当日 術後	術後 1日目	術後 2日目
達成目標	＜持ち物＞ 直後パッド 1セット ナプキン数個 腹帯1枚 ワンピースタイプの前開き パジャマ又は和式の寝間着 バスタオル1枚 普段使用されている薬 (1日分) お薬手帳 お茶や水のペットボトルとそ れに使用する曲がるスト ロー又は吸飲み	手術の必要性がわかり、手術に同意している。		痛み止めの薬を使用して痛みを和らげることができる。 全身の状態が安定している。 創からの出血がない。 手術後の合併症がない。	全身の状態が安定している。 手術後の合併症がない。 創からの出血がない。 尿の管が抜け尿が出る。 排ガスがある。 痛み止めの薬を使用して痛みを和らげることができる。	
薬剤		寝る前に下剤を内服します。			痛み止めの薬(頓服)  痛み止めの薬(毎食後) 	
点滴			朝9時ごろより点滴が始まります。 手術の翌朝まで点滴は続きます。	持続で痛み止めの薬が1～2日後まで入ります。 	朝と夕に点滴があります。	朝に点滴があります。
処置			朝に浣腸を行います。 便が出たかお知らせください。 除毛は手術室で行います。	酸素マスクをつけてベッド上で過ごします。	回診で全身の状態や創部の診察をします。	
検査		超音波検査・内診があります。				
安静度		手術当日術前まで病院内は自由です。		ベッド上で横になったまま安静に過ごします。 (寝返りは可能です) 朝6時まで両足にフットポンプが付きます。	坐位、ベッド横立位まで可能です。 (医師の指示でトイレ歩行可になります)	歩行可能になります。
食事/水分		普通食です。 絶食の時間を別紙にてお知らせいたします。	絶飲食です。		朝より飲水が可能になります。 昼より五分粥の食事が開始となります。	全粥になります。
留置物			朝9時ごろの点滴の開始時に、 点滴の針を入れます。 (手は動かさず)	膀胱留置カテーテル(尿の管です) 点滴の針が入っています。	膀胱留置カテーテルを抜きます。 (回診時許可があった場合)	膀胱留置カテーテルを抜きます。
清潔		シャワーに入っていただけます。			お体を拭きます。 	
観察		体重・血圧測定・検温を行います。 	手術前の検温を行います。 	心電図モニター・SpO2モニター (酸素の状態を測るもの)をつけます。 傷の状態や全身の状態を観察します。	排ガス・排便の有無を確認します。	
服薬指導		薬剤師より服薬指導があります。				
教育・説明		看護師より、入院生活についての説明があります。				
書類		同意書を提出してください。 入院治療計画書をお渡しします。				

上記の内容は個々の状態に応じて内容が異なります。ご了承ください。
尚、ご不明な点がありましたら看護師にお尋ねください。
入れ歯、ジェルネイル、カツラ、アクセサリーは検査や処置時は取り外しをお願いします。
また、入院中のお化粧もお控えください。(顔色観察のため)

	術後 3日目	術後 4日目	術後 5日目	術後 6日目	術後 7日目
達成目標	痛み止めの薬を使用して痛みを和らげることができる。 自分のことが自分で行うことができる。 シャワー浴ができる。 排便がある。			血液検査で異常がない。 退院指導が理解できる。 創の状態が良好に保てている。	創の状態が良好に保てている
薬剤	痛み止めの薬（頓服） 痛み止めの薬（定期）				
薬剤					
処置				創部ケアを行います。	退院診察 創部ケアを行います。 
検査				血液検査と尿検査があります	超音波検査・内診があります。
安静度	病棟内フリー				
食事/水分	普通食になります。				
留置物					
清潔	回診時許可あれば、 シャワーが可能となります。	シャワーが可能となります。 			
観察					
服薬指導					
教育・説明				退院指導を行います。	外来予約票をお渡しします。 退院は10時の予定です。
書類					